MA MAMEC À MOI

3



Ça y est, mon torse est plat...

Je me sens un homme nouveau

?

Certes, le torse est plat, mais un homme nouveau, vraiment ?

Alors que je peux à peine lever les bras et que je marche tout voûté ?

Je vais pas essayer d'aller plus loin, ça tire déjà

chemise 100% pratique car ne s'enfile pas par dessus la tête

bolero

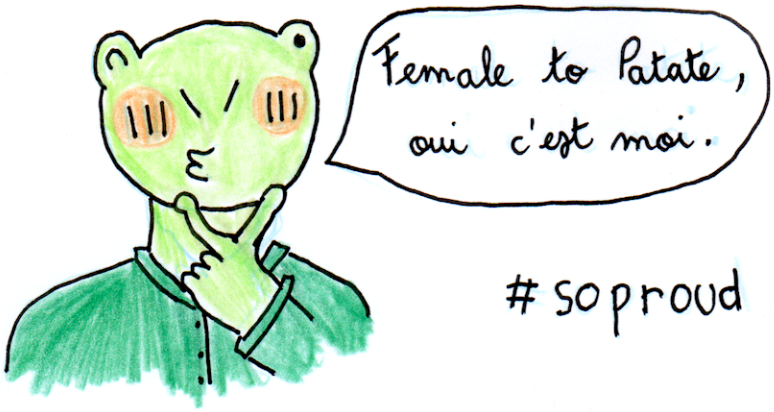
PROFIL

la voute

Slurp

oui, je bois à la paille je n'arrive pas à monter le verre à ma bouche

Donc un homme nouveau, rien de moins sûr, pour le moment je me sens plutôt patate.


Female to Patate, oui c'est moi.
#soproud


Blague à part, j'arrive pas à faire grand chose
Je dors beaucoup (sur le dos, eh oui c'est malheureux)
On me fait à manger et ma vaisselle pendant que je (me) traine
Peut être que j'exagère, mais tant qu'il y a du monde pour m'aider j'en profite au lieu de forcer
coincé
HEEEE
Sur le dos, je suis comme une tortue, je galère à me relever

GNNNN

Attraper mon téléphone dans le lit = l'enfer

Mon ancienne coloc (là où je passe ma première semaine de convalescence) n'est pas réputée pour sa chaleur

(surtout en février)

OUTFITS



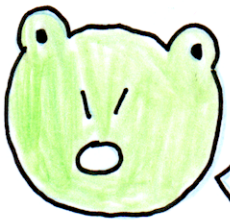
• Manches courtes



• Très fin



• Meilleure option (mais finit par puer éridemment)



donc je me caille ++ (ma tenue est très peu adaptée)

J'ai bien un 2ème gilet, mais il est très moche

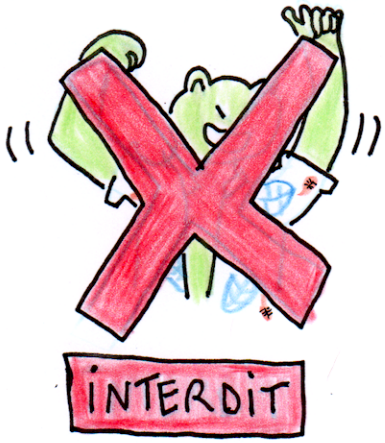
• Gilet ultra moulant ZÈBRE





De manière générale, j'ai pas très mal mais je suis très inconfortable les premiers temps

Les mouvements que j'évite (lever les bras) c'est parce que sinon ça tire sur les cicatrices



J'ai un gros pansement sous le boléro (gilet de compression) qui doit au début être changé par un'e infirmier'e

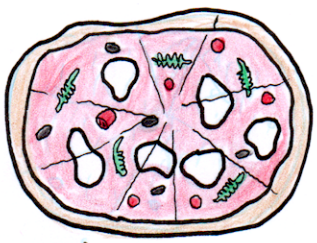


Pour faire passer le temps y a des ami'es qui viennent me voir à domicile



Billy me fait des giga courses de merdouilles à manger

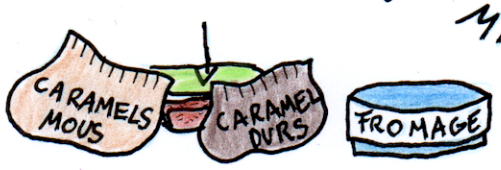
il me fait aussi la livraison de sortes de pizzas délicieuses qu'on dévore ensemble



MIAM



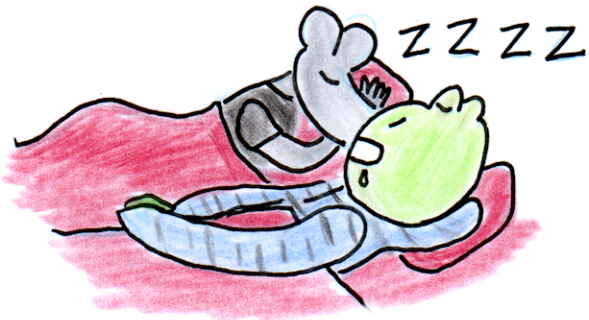
saucisses végé

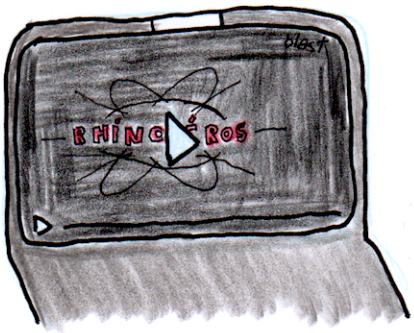


MIAM x2

L'amoureuse Souris ne dort pas au même endroit que moi (je préfère ronfler seul pour le début)

Alors elle vient me rendre visite, on fait la sieste et on regarde Rhinocéros ensemble





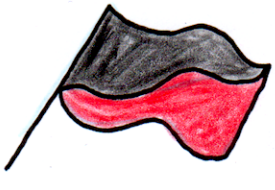
(on mange des caramels aussi)

Aie, attends ça tire

Oups désolé

C'est aussi le moment de la mort de Q. Derange et comme je suis inactif et immobile tout ce qui se passe autour de ça se met à m'obséder.





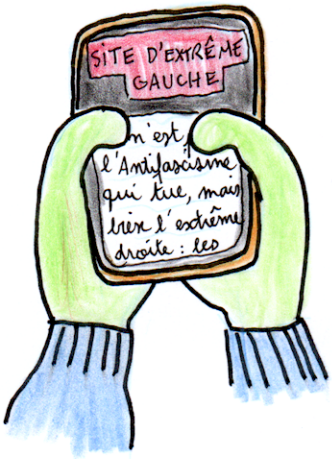
Je suis assez angoissé des conséquences de sa mort et TRÈS TRÈS en colère contre le traitement médiatique de cette affaire

"Responsabilité de LFI"

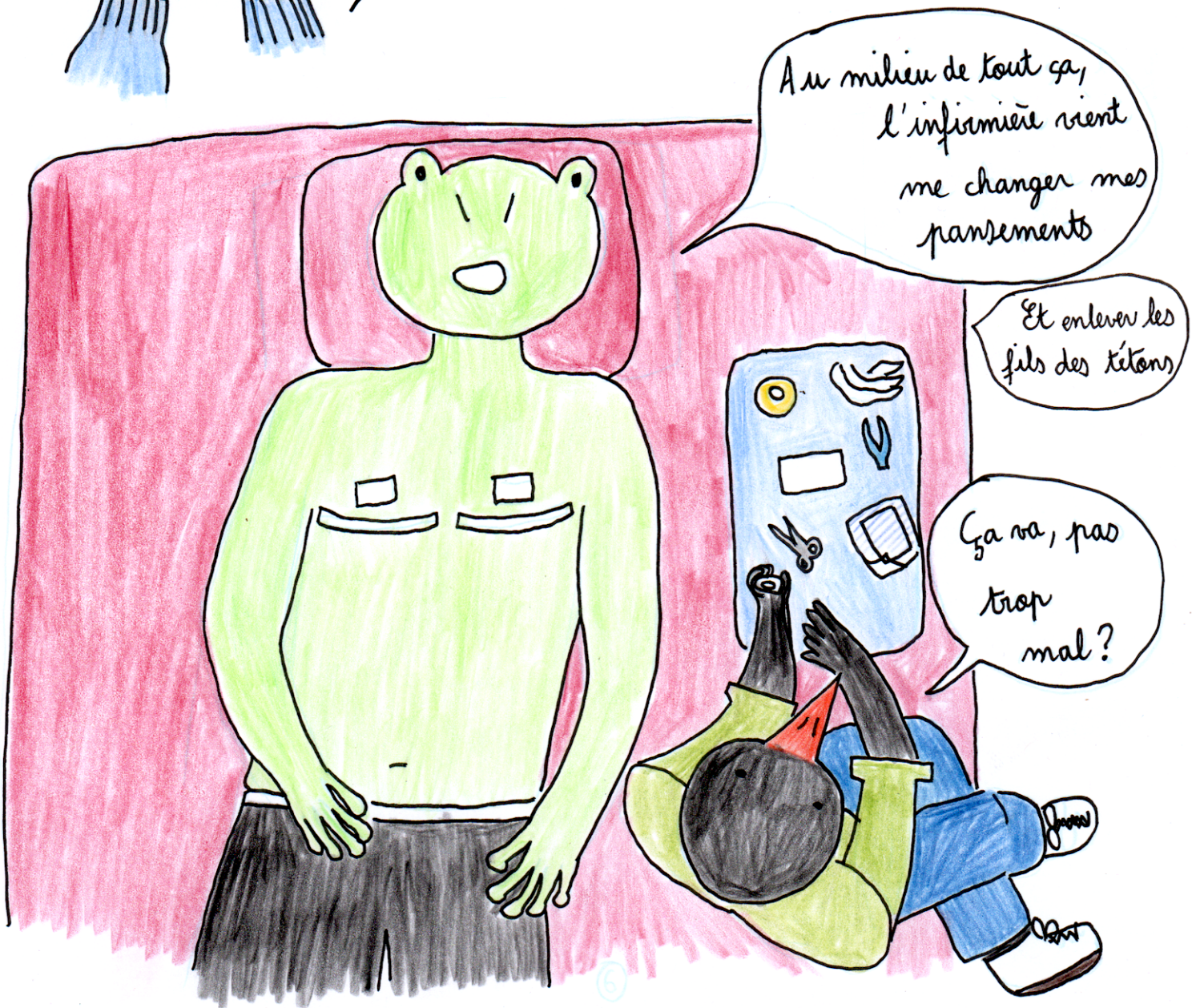
"guet-apens"

"La violence de l'ultra gauche"

"[...] cordon sanitaire anti-LFI"



Je rafraichis les sites d'infos auxquels je fais confiance dans une tentative désespérée d'être rassuré



Non ça va, ça tire un peu mais au pire je prends un doliprane

Et vous êtes content du résultat ?

Pour le moment oui, même si c'est un peu tôt pour dire !

Cette opération, les gens sont souvent contents

En bas par contre, d'un côté comme de l'autre* j'ai que des mauvais retours. C'est compliqué hein !

* entendre les hommes trans comme les femmes trans

RÉACTION EXTERNE

Ah, oui ...

Je sais pas trop ça moi hein !

RÉACTION INTERNE

BOUUUUUU !

Nul comme remarque !

Zéro sur 20 !



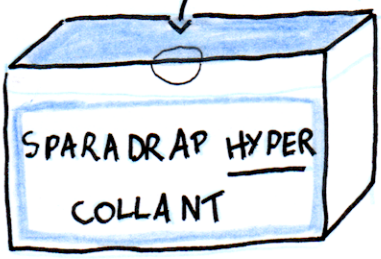
Bref passons, même les gentilles infirmières se plantent parfois

Le chirurgien m'avait prescrit du matériel qu'un ami est allé me chercher à la pharmacie. C'est avec ça que l'infirmière a fait le pansement

si je me colle le téton direct avec je peux me l'arracher





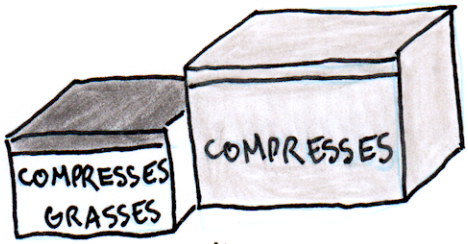




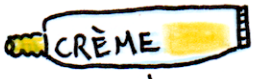
↑ pas très collant



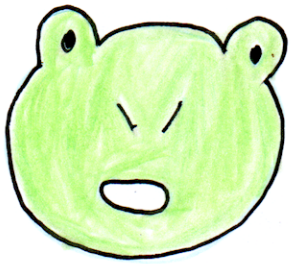
↑ plastifié qui résiste à l'eau



↳ pour mettre sur les tétons

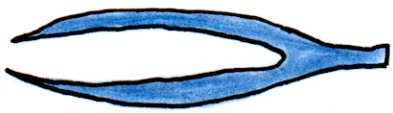


↳ pour plus tard



L'infirmière utilise des pinces pour plier les compresses et les poser (sur mes tétons par esc).

C'est un taff de délicatesse et de précision



Quand je suis allongé je pose mes bras sur moi tel un vieux car les poser sur le matelas me tire



Et c'est bien joli tout ça... Mais la douche?

Je sais bien que la douche et moi c'est pas une grande histoire d'amour mais bon...

AAAAAH!

Au secours! Je ne veux pas être propre!

Reviens ici Eliot!

→ situation impossible à l'heure actuelle (je ne peux pas autant lever les bras)



Là, qu'est ce que je donnerais pas pour une bonne douche chaude!

Aaaah...

Le pire avec la douche c'est :
1 - de se laver au gant
2 - réussir à se laver les cheveux

Bon se déshabiller aussi c'est sympa

Se rabiller aussi, se sécher, pareil...

Bref, c'est vraiment la grosse corvée

À genoux j'arrive mieux à me laver la tête

Je me penche en avant comme ça je lève moins les bras

J'essaye de pas mouiller le boléro, c'est important que les pansements restent secs!

Et le reste c'est au gant.
YOUPI!


Après je fais KO technique dans le lit pour me remettre de toutes ces émotions
SNIF SNIF
Tu sens l'hôpital Eliot
façon de parler
Malgré les douches, et pendant un long moment après l'opé, il paraît que je sens l'odeur de la clinique
Nul
LYON
BACK HOME
SWEET HOME
Bon, avec tout ça, le temps passe et il finit par être le moment de rentrer à la maison
Mon père vient nous chercher en voiture
Bye bye
← sans trop lever le bras

Dans la voiture avec le grand sujet du moment : la mort du facho.

Moi je trouve qu'on a passé un cap, que c'est un moment de bascule

Oui, puis les discours des médias censés être de gauche sont très à droite au final

Tout le monde s'est engouffré dans ce narratif des méchants antifas

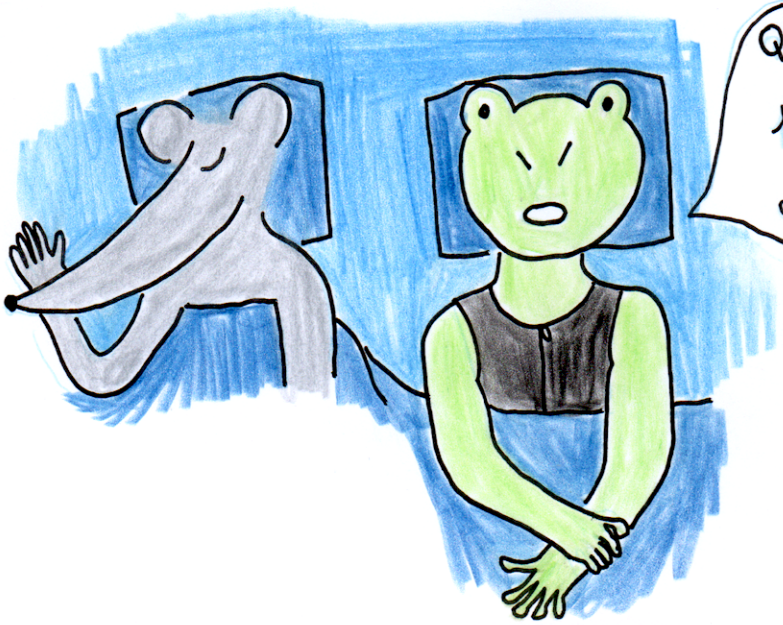
C'est terrifiant

LFI aussi s'en prend plein la tronche

VROUUUUUUM

Oui c'est un peu le bouc émissaire là





Quand on arrive chez mes parents, on dort ensemble avec l'amoureuse Souris

C'est la première fois depuis la mamec et ça se passe tip top

RAYON DE TRUCS

Le lendemain on va faire des courses (comme je pourrai pas conduire avant un moment et en faire tout seul + que l'amoureuse Souris n'a pas le permis, on fait du stock).

NIV
CÉRÉALES MIOUM
MIEL
AVOINE
HUILE COLZA

Je veux ça

HUILE OLIVE

Je m'en occupe !

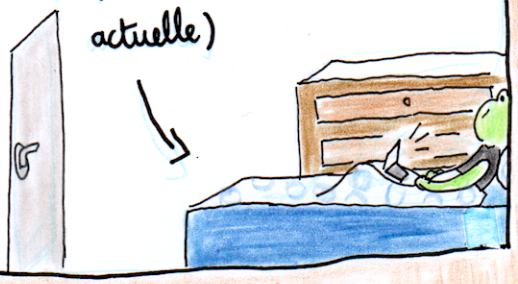
impossible d'attraper →


J'ai l'impression d'être un dictateur à petits bras
Allez mes serviteurs, remplissez mon caddie!
Plus vite à la caisse!
Allez allez on se dépêche!
RAYONS
Chef oui chef!
CHEF T-REX
Bip Bip
En vrai je fais rien mais tout se passe dans la bonne entente

À la maison

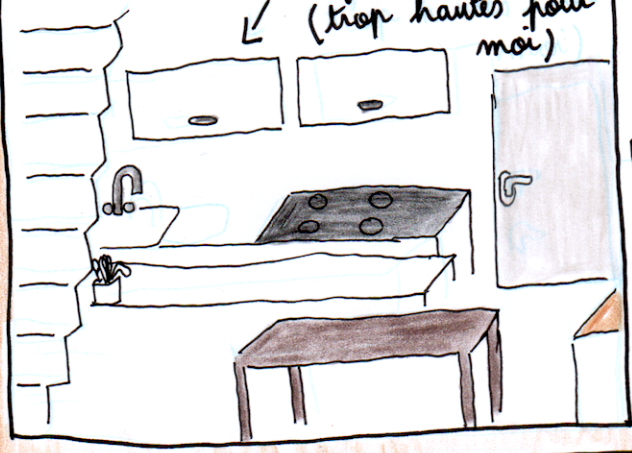
Velux trop haut pour mes petits bras

Chambre sous les toits avec matelas au sol (pas top pour ma mobilité actuelle)



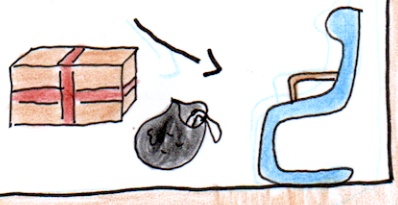
Salle de bains où je fais mes pseudos douches

étagères de cuisine (trop hautes pour moi)



Salon avec zéro canapé juste 2 fauteuils pas ouf (pas encore aménagé)

Nul pour que je me pose



Je fais R dans les tâches de la maison (merci à l'amoureuse Souris pour son aide). Je traîne, dors, regarde des trucs...



Parfois on fait des mini balades, quand je suis fatigué on rentre

moyenne = 10 min

Le samedi, une infirmière hyper délicate me change mes pansements, c'est super

SAMEDI

La fois d'après, l'infirmière doit m'enlever les fils des grandes cicatrices

C'est les infirmières qui m'amènent le matos prescrit, comme je peux pas aller à la pharmacie moi-même

Le mardi d'après, l'infirmière qui vient me retirer les points ne veut pas suivre les instructions du chirurgien

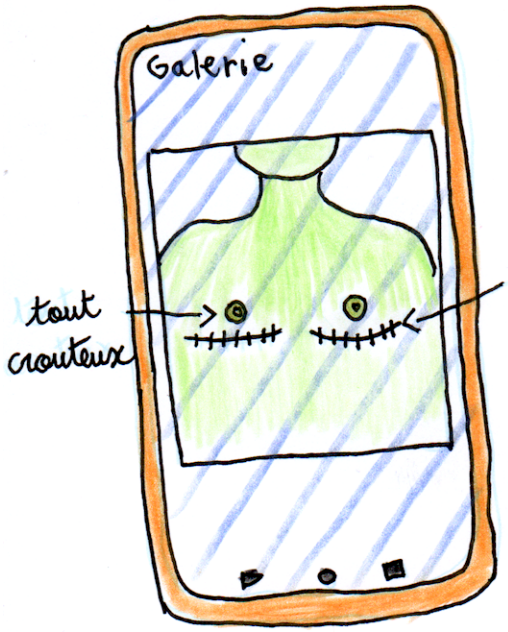
MARDI

Je dois insister LOURDEMENT pour qu'elle accepte

fil à tirer d'un coup (il parcourt toute la cicatrice). Dégueu mais ça fait pas mal

Elle met + d'1 HEURE à me changer les pansements c'est IN-TER-MI-NABLEE!

TIC TAC TOUC



Les infirmières me disent que mes cicatrices sont "très jolies"

Moi je les trouve dégueues pour le moment (sur les photos qu'elles me montrent)

Maintenant, je me charge de changer les pansements tout seul

Serait-ce donc le moment de poser la question à 1000€ ? Ce que tout le monde se demande :

Est-ce que je suis CONTENT de cette opération ???

Eh ben en réalité j'ai du mal à savoir ce que ça me fait ressentir

J'ai juste l'impression que les choses sont enfin comme elles sont censées être

J'aime mon torse plat dans des tee-shirts

(quand je peux enfin en enfiler)

Mais à part ça, je ne ressens pas de choses très fortes à ce sujet

Puis comme pour le moment les cicatrices me dégoûtent, c'est dur de me projeter sans avoir le résultat final !

Attention hein, je ne regrette RIEN. Je suis sûr que c'était la bonne décision, juste je n'en ressens pas une joie intense pour le moment

Et c'est ok

La transition c'est un chemin tortueux et complexe, ne pas en tirer de la joie ça arrive et c'est comme ça.

Ça ne veut pas dire que la transition est inutile, ou qu'on a pris des mauvaises décisions

C'est pas grave, et surtout c'est pas la peine de se culpabiliser et d'être encore + mal à cause de ça

Ma mamec me fait me sentir MIEUX, mais pas parfaitement BIEN

Et encore une fois, IT IS OK

Puis avec l'inactivité à cause de l'opé (et même avant ça), j'ai pris du poids. Du coup certains changements de mon corps me déplaisent

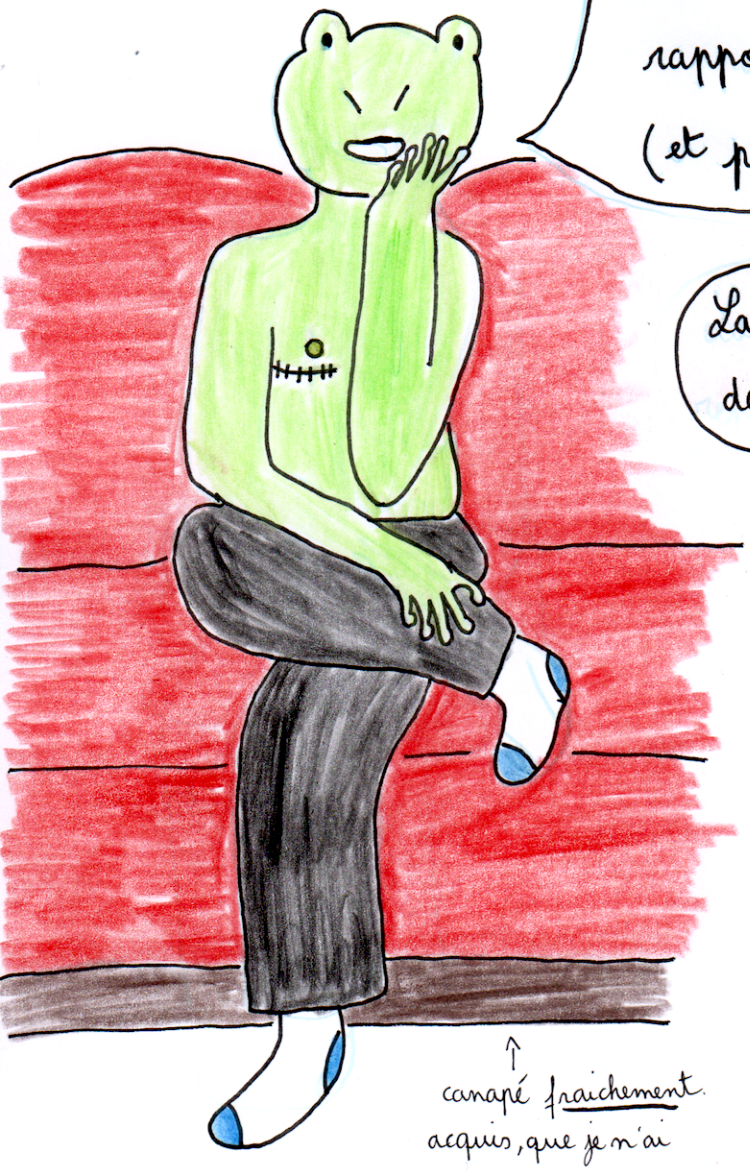
J'essaye de les accepter, parfois ça va, parfois c'est pas terrible



Et souvent prendre du poids me fait perdre en passing (je ressemble + à une fille) ce qui n'aide pas le mal-être

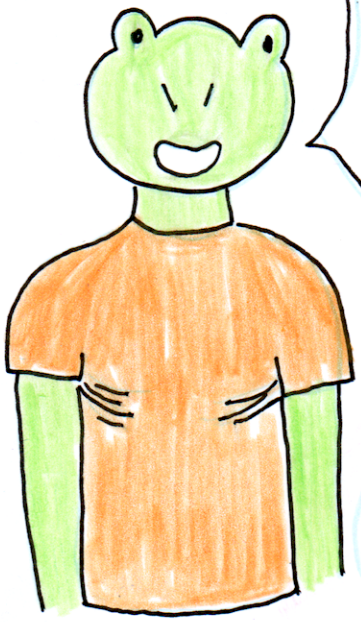
Tout comme ma transition, mon rapport à mon corps est complexe (et parfois douloureux).

La mamec et ses suites rentrent dans ce narratif



↑ canapé fraichement acquis, que je n'ai pas pu aider à porter (pour cause de cicatrices trop fraiches)

Pour revenir à des trucs concrets : ya un truc marrant, c'est que mes anciens tee-shirts ont des plis bizarres ...



Là où il y avait mes SEINS



Du coup je les met plus comme je trouve ça moche

J'ai trouvé des jolis tee-shirts rayés sur Vinted, j'en commanderai quand je serai capable d'aller les chercher au point relais

Vinted



tee shirt Eliot-core
10€

Comme je disais, je change les pansements moi-même maintenant → j'ai juste besoin d'aide pour remettre le boléro, à part ça je suis indépendant

J'ai plus de fils, c'est terminé

Sur mes tétons crouteux, je met un bout de compresse grasse que je protège avec une compresse normale et que je colle au sparadrap

Je dois les changer TOUS les jours et me doucher sans

Au début j'ai trop peur que les gouttes d'eau de la douche fassent tomber mes tétons

À l'attaque du téton !!!

Au secours !

(peur irrationnelle je sais)

frotte frotte

Ensuite je frotte délicatement pour enlever les croutes, puis je refais le pansement

Sur mes grandes cicatrices, il y a du Micropore, un sparadrap imperméable

Je me douche avec et ensuite je dois le sécher au sèche-cheveux froid → c'est le ⊕ chiant de TOUT

Sous la douche, le micropore arrête pas de se décoller (alors qu'il est censé tenir plusieurs jours) # RELOU

En plus les cicatrices sont pas hyper fermées donc c'est pas ouf

Y'a des trucs pas clairs dans les instructions sur quand il faut enlever le boléro

INSTRUCTIONS DU CHIR:

- Boléro = 15 jours
- Ablation pansements = 13 jours (ne pas remettre boléro après)
- Rdv de contrôle = 16 jours

Du coup je couvre mes mini pansements d'une couche de compresses pour remettre le boléro par dessus sans tout arracher

Le RDV par Whatsapp avec lui résout ces questionnements

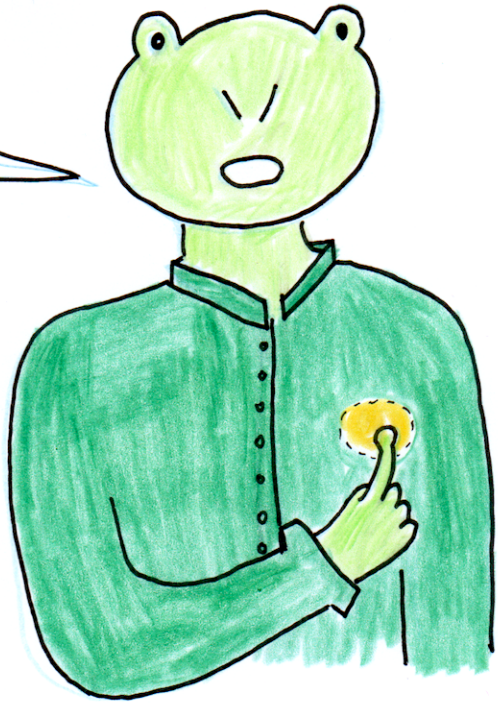
Montrez moi le moins cicatrisé des tétons

ok

Tout va bien, enlevez le boléro et continuez de suivre le reste des instructions. Au revoir

CLIC

Le RDV est expéditif, le chirurgien a pas l'air inquiet DU TOUT, mais c'est chiant parce que du coup j'ai pas été très rassuré non plus



Il y a un endroit où c'est pas tout à fait fermé, d'après lui c'est rien mais en visio c'est impossible de bien voir!

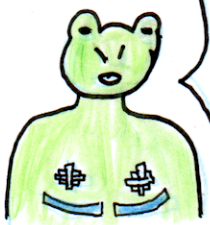


Eliot stressou

En tous cas, bye bye BOLÉRO!



Maintenant le nouveau problème c'est que j'ai pris l'habitude d'être compressé, donc je me sens très nu



J'ai la sensation que tout va tomber, et j'ai peur de faire un mouvement qui me réouvre les cicatrices

Bref les Angoisses quoi



(mais à part ça je kiffe la NO-BOLÉRO LIFE)

Petit à petit je reprends une vie normale

Je me douche



Je cuisine

Je mets des tee shirts



Je peux porter des trucs plus lourds

Je conduis (mal)



mes compresses sur les tétons me font des mini seins



Je lève de plus en plus les bras



Étape 0



Étape 1

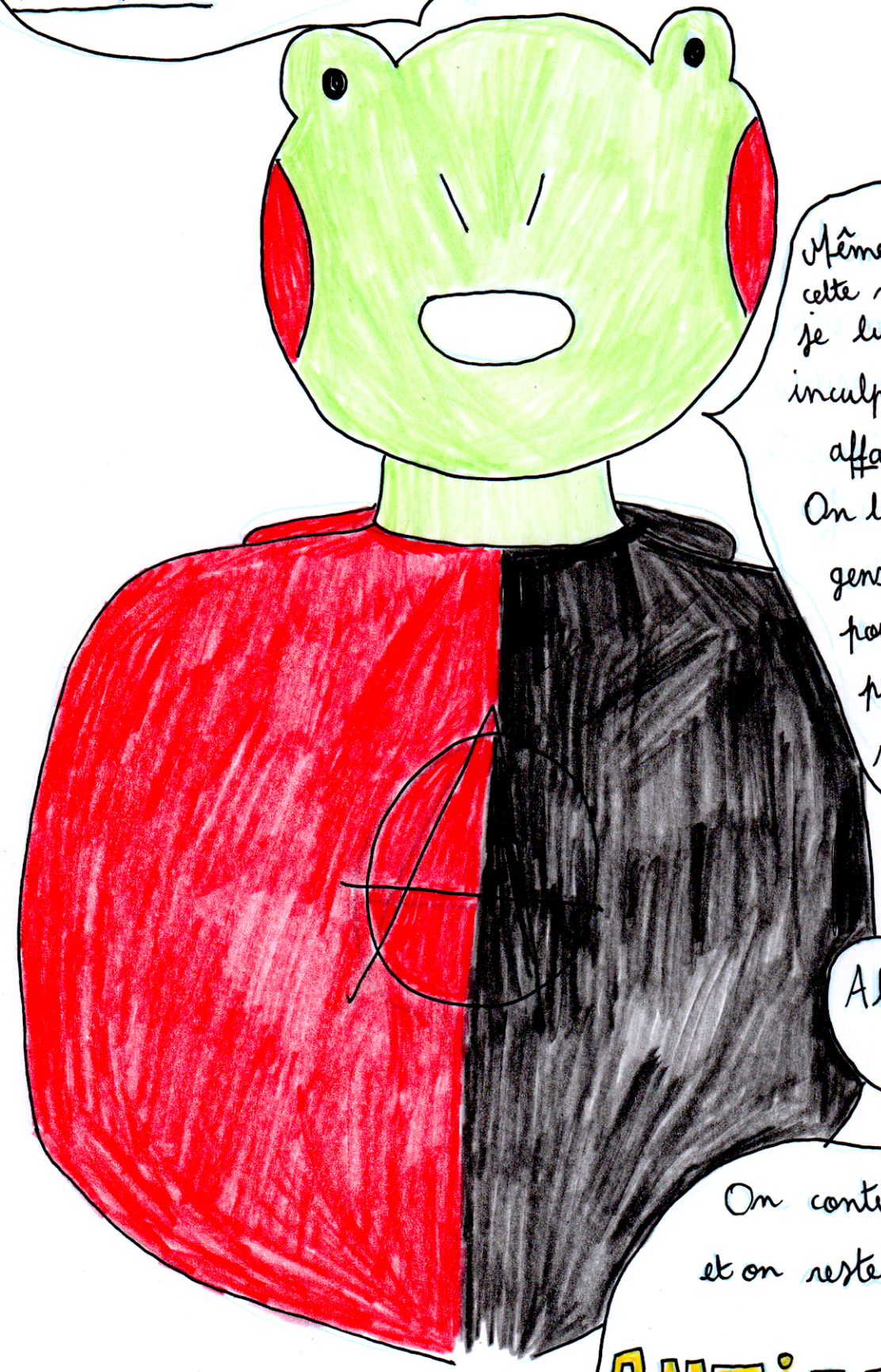


Étape 2



Étape 3

Pendant ce temps, les gens accusés d'avoir tué le fasciste sont arrêtés et vont avoir un procès. Il y a eu 1 minute de silence pour lui à l'Assemblée (BEURK) et ensuite... son compte twitter a été retrouvé. C'était un sale facho, vraiment.

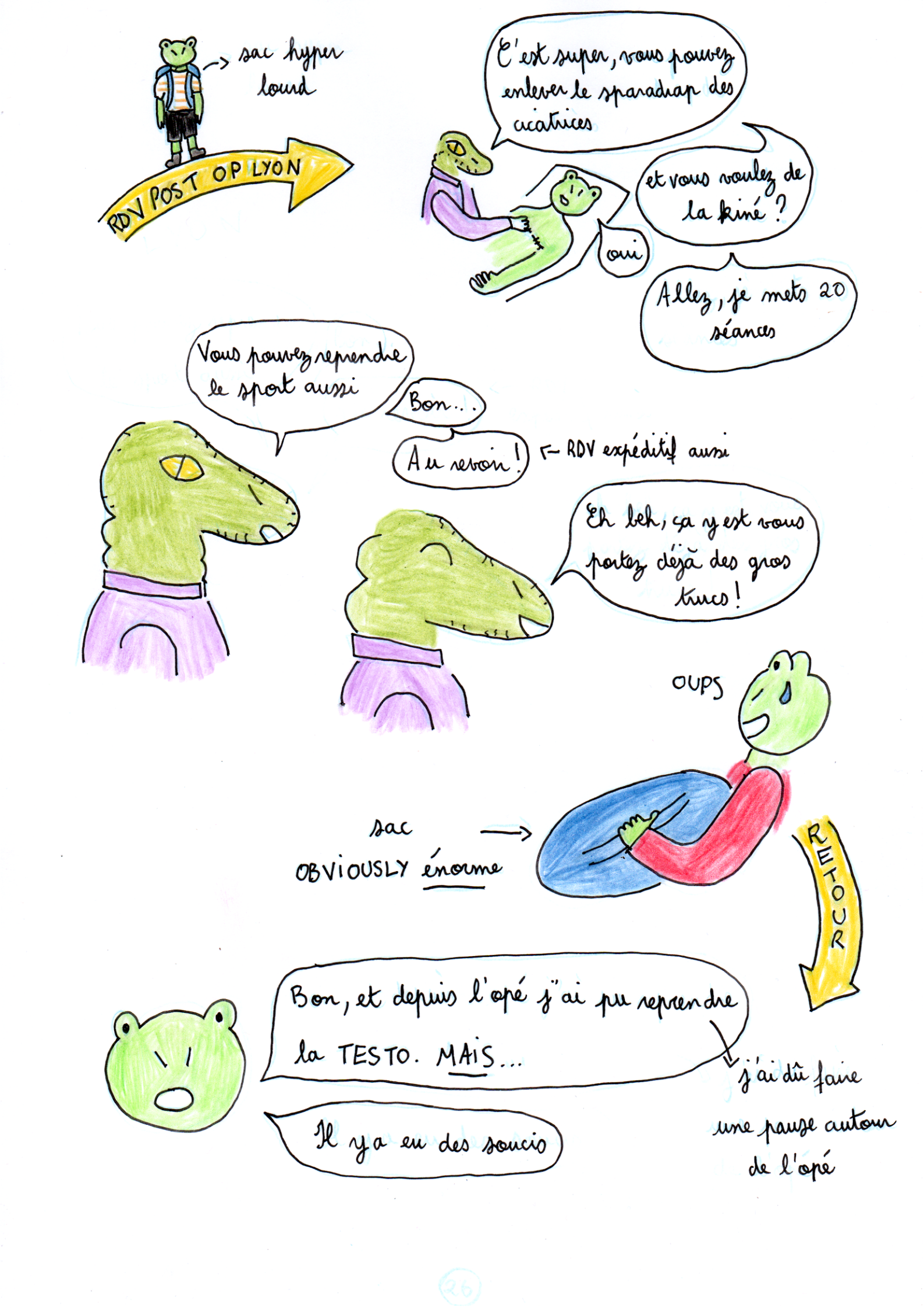


Même si c'est pas de cette manière là que moi je lutte, je soutiens les inculpé-es de cette affaire.
On laisse pas seuls les gens qui se battent pour nos valeurs, même plus violemment, surtout s'ils finissent en TAULE

Alors FORCE et SOUTIEN

On continue la lutte et on reste

ANTIFAS !


sac hyper lourd
RDV POST OP LYON
C'est super, vous pouvez enlever le sparadrap des cicatrices
et vous voulez de la kiné ?
oui
Allez, je mets 20 séances
Vous pouvez reprendre le sport aussi
Bon...
Au revoir !
RDV expéditif aussi
Eh beh, ça y est vous portez déjà des gros trucs !
OUPS
sac
OBVIOUSLY énorme
RETOUR
Bon, et depuis l'opé j'ai pu reprendre la TESTO. MAIS...
j'ai dû faire une pause autour de l'opé
Il y a eu des soucis

Je prenais du

LOVE

NÉBIDO*

↳ enfin, son générique remboursé

NEBIDO générique

Déjà, j'ai dû refaire les dosages à zéro pour cause de mic-macs d'unité de mesure et de quantité de testo dans mon corps

Et ensuite CATASTROPHE !

RUPTURE DE STOCK → jusqu'à on sait pas quand

SNIF

Du coup je suis repassé à l'Androtardyl, et je me fais les injecs moi-même toutes les 3 semaines

ANDRO TARDYL

ANDROTARDYL

Nul et chiant → j'exagère

* voir la Mamec #1

CRÈME HYDRATANTE

il me reste plus qu'à mettre de la crème tous les soirs

CRÈME SOLAIRE 50+

Et de la crème solaire sur mes cicatrices dès que je sors

(même sous les tee-shirts)

Pour me baigner je mets un tee-shirt de surfer ultra moulant anti-UV



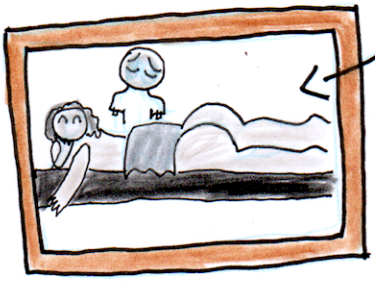
Ensuite on entre dans la KINÉ era

Massage des grandes cicatrices à la main pendant 20 séances

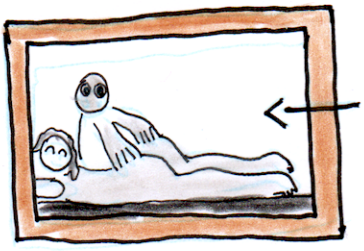
ça sert à les décoller, les rendre + souples et fines



interloqué devant la déco du CABINET DU KINÉ



dessin d'un kiné sans bras qui a l'air dég de pas pouvoir toucher les fesses nues de la dame



kiné qui a ses mains qui fondent dans les fesses nues de la dame



photos d'enfants racisés en gros plan (y en a dans plein de salles du cabinet)

Il n'est pas assez relou pour que je change mais assez pour que ce soit... relou !

Kiné

RELOU

HORRIBLE

Je ne vais pas faire la liste des remarques pénibles de ce kiné MAIS:

1 Il est très indiscret. Son top: "c'est quoi votre prénom de jeune fille ?"

Beuark

2 Comme dit précédemment, son cabinet est MALAISANT + y a de la musique en continu (c'est fatiguant)

3 Les massages sont désagréables (c'est pas de sa faute ça par contre)

-> + je dois faire 10 min d'auto-massage par jour (c'est long)

4 C'est gênant comme situation les massages, il est très proche physiquement et je suis torse nu... J'aime pas

en plus nos ventres gargouillent ensemble j'aime pas non plus

Après ce qui me semble être 18 séances je lui demande où on en est et ...

On a fait que 10 séances !
↳ la moitié quoi

OUIIIINNNNNN

Heureusement il me conseille d'aller chez un autre kiné faire du LPG, donc j'arrête avec lui

LPG

← ressemble à un lapin, fait des bruits genre "TAC, TAC" ou de suçion/aspiration

Le LPG c'est une machine qui (ici) sert à masser les grandes cicatrices mieux qu'à la main

La kiné la tient dans sa main →

TAC
TAC

ça fait ⊖ mal et c'est ⊕ efficace

BINGO ←

La kiné est trop gentille et ne me pose PAS de questions indiscrètes

La chemisette era ne s'arrête pas

Je les met par dessus mes tee shirts pour protéger mes cicatrices du soleil (sans mettre de crème)

Elles sont de moins en moins rouges, et certaines parties ne se voient presque plus

Elles vont continuer d'évoluer encore un moment

Elles ne doivent pas voir le soleil pendant 1 an

Bonjour !

Bonjour monsieur

Entre l'opération et ma moustache, on me dit beaucoup plus "Monsieur" qu'avant

Ce qui est un peu agréable, et qui fait que je me sens moins menacé dans l'espace public

Bon, ça n'empêche pas des "Madame" occasionnels, voire de se faire siffler...

Mais du coup j'arrive plus trop à exprimer ma féminité avec mes habits

En étant perçu comme "pseudo-homme" ça me fait très peur

Alors que j'aime ça, que ça fait partie de moi de porter des robes et des débardeurs !

Mais je sais que

i CAN DO iT

Ne faut-il pas juste que je reprenne confiance ?

En réalité, c'est surtout le contexte politique qui me fait dire que le jour n'est pas encore arrivé où un homme trans peut se balader en robe SEREINEMENT

Nul

Que ma peur est justifiée, qu'elle ne vient pas de nulle part

Et que donc "reprendre confiance" n'est peut être pas la bonne manière de contrer ces inquiétudes

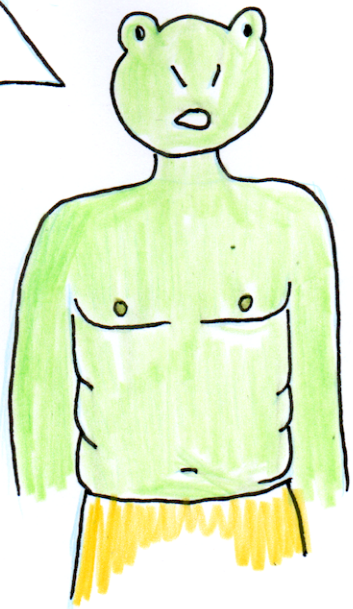
Un autre truc avec lequel je galère, c'est la reprise du sport après l'opé

J'en ai très envie, mais pour le moment j'y arrive pas

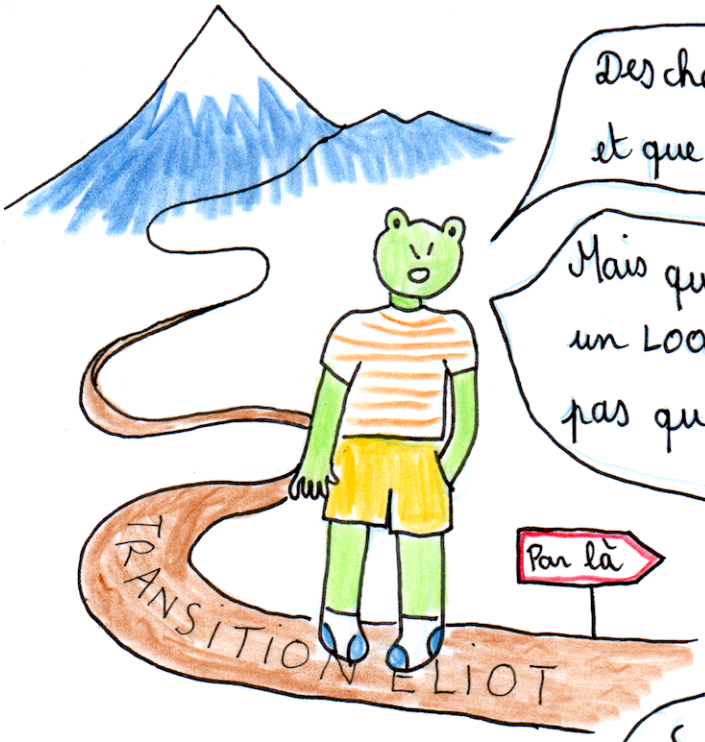
Ça va venir, mais du coup c'est le retour de se sentir comme une patate

Et pas au top dans mon corps

Je me pose aussi plein de questions sur la "suite" de ma transition



J'ai l'impression que faire ma mamec m'a permis de débloquer des sentiments et des ressentis sur d'autres parties de mon corps, des choses auxquelles je n'avais pas accès avant



Des choses dont j'ai encore du mal à parler, et que je ne me sens pas prêt à dire ici

Mais qui me font dire que ma transition est un LOOONNNNG chemin, et que je ne sais pas quand j'en verrai le bout

Sur ce, se termine la saga (ou trilogie)

MA MAMEC À MOI



Ce chemin là, j'ai bien l'impression d'en être arrivé au bout (ou de ne plus en être loin).

Des bisous à vous!